

# Infrasauna Marimex Smart 1000 M



# PODĚKOVÁNÍ

Jsme rádi, že jste si vybrali infrasaunu od společnosti Marimex. Věříme, že pravidelným používáním upevníte vaše zdraví, odpočinete si a na čas zapomenete na starosti všedního dne. Před sestavením a prvním použitím infrasauny si pečlivě prostudujte tento návod. S jeho pomocí zvládnete ovládání snadno a rychle. Doporučujeme vám návod uschovat pro případné budoucí použití. Upozorňujeme, že infrasauna je určena výhradně pro domácí použití.

## Obsah

<b>Poděkování</b> .....	<b>2</b>
<b>Obsah</b> .....	<b>2</b>
<b>Obsah balení a rozmístění topidel</b> .....	<b>3</b>
<b>Než začneme stavět</b> .....	<b>4</b>
– Doporučení před stavbou .....	<b>4</b>
– Bezpečnostní pokyny .....	<b>4</b>
<b>Stavba krok za krokem</b> .....	<b>5</b>
<b>Máme postaveno</b> .....	<b>10</b>
– Ovládání infrasauny .....	<b>10</b>
– Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny .....	<b>11</b>
– Kdy infrasaunu nepoužívat .....	<b>12</b>
<b>Doporučení – péče o infrasaunu, příslušenství, užívání infrasauny</b> .....	<b>14</b>
– Péče o infrasaunu .....	<b>14</b>
– Příslušenství .....	<b>14</b>
<b>Záruční podmínky, kontakty</b> .....	<b>16</b>

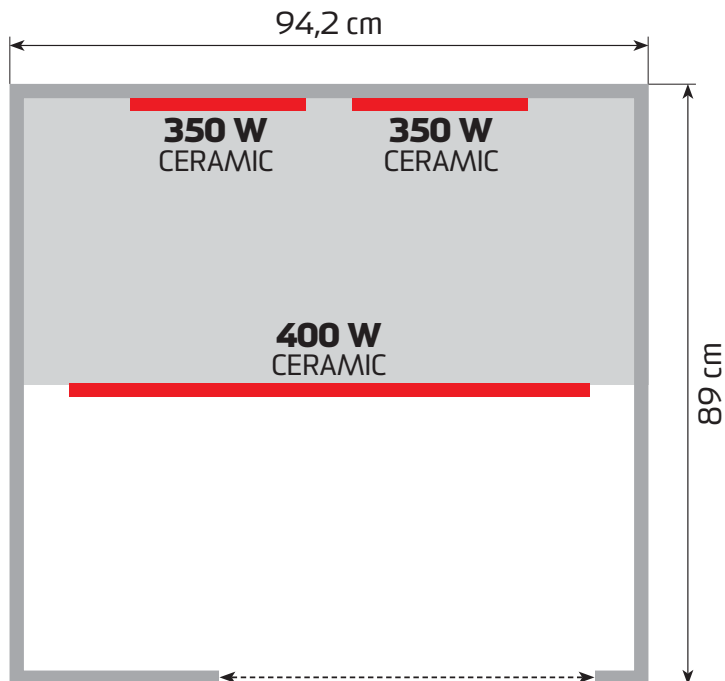
# Obsah balení a rozmístění topidel

## KORPUS INFRASAUNY

## PŘÍSLUŠENSTVÍ INFRASAUNY

1x	Topidlo pod lavicí	1x	Světlo na čtení
1x	Levá stěna	5x	Keramické topidlo
1x	Pravá stěna		
1x	Přední stěna + dveře		
1x	Strop + kryt stropu		
1x	Lavice		
1x	Podlaha		

## Rozmístění topidel



# NEŽ ZAČNEME STAVĚT

## Doporučení před stavbou

- Zkontrolujte si, zda rozměry infrasauny odpovídají rozměrům místnosti, kde budete infrasaunu užívat. Zvýšenou pozornost věnujte vstupním dveřím infrasauny, které při otevírání zaberou další prostor.
- Pro bezpečné užívání infrasauny je důležité, aby podloží pod infrasaunou bylo pevné a stabilní. Stavba na nerovném terénu může způsobit špatné usazení jednotlivých částí a následné poškození infrasauny.
- Zajistěte dostatek prostoru a pohodlný přístup k místu, kde budete infrasaunu skládat. Přenos jednotlivých dílů i samotná stavba bude rychlejší a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí být nainstalována zásuvka elektrického napájecího přívodu 230V/50Hz s dostatečným proudovým jištěním. Doporučujeme napájecí přívod osadit i proudovým chráničem s vybavovacím proudem nepřesahujícím 30 mA.
- Infrasaunu stavte pouze v temperovaném prostoru s nízkou vzdušnou vlhkostí. Nedoporučujeme infrasaunu umísťovat ve vlhkých prostorách se špatnou ventilací a cirkulací vzduchu. Na vlhkých místech dochází ke koncentraci vzdušné vlhkosti, což může mít negativní vliv na elektronické součástky.
- Pro umístění infrasauny je ideální prostor s teplotou minimálně 15°C. Teplota okolí přímo ovlivňuje teplotu uvnitř infrasauny. Pokud umístíte infrasaunu do chladného prostředí, vnitřní teplota nedosáhne maximálních hodnot.
- Je vám něco nejasné? Potřebujete poradit s výběrem infrasauny nebo s montáží? Zavolejte na naše Zákaznické centrum, rádi vám poradíme.

## Bezpečnostní pokyny

- Dříve než se pustíte do montáže, pečlivě prostudujte tyto pokyny.
- K samotné montáži jsou zapotřebí 2 dospělé osoby.
- Ujistěte se, že zásuvka určená pro připojení infrasauny má optimální parametry. Pokud má zásuvka slabý příkon, hrozí přehřívání a následný požár.
- Infrasaunu neumísťujte na mokřém podkladu, v bezprostřední blízkosti vany či bazénu.
- Napájecí kabel pokládejte tak, aby se minimalizovalo riziko poškození sešlápnutím či skřípnutím. Pokud infrasaunu nebudete dlouhodobě používat, vytáhněte kabel ze zásuvky a stočte jej. Při odpojování jej odpojte tahem za zástrčku, nikoliv za kabel. V opačném případě hrozí poškození kabelu nebo zásuvky.

Telefon: 261 222 111 • E-mail: zakaznickecentrum@marimex.cz

# STAVBA KROK ZA KROKEM

# 1.

## UMÍSTĚNÍ PODLAHY

Podlahu umístěte tam, kde bude infrasauna stát.

---



Umístěná podlaha



Umístěná zadní stěna

---

# 2.

## UMÍSTĚNÍ ZADNÍ STĚNY

Zadní stěnu umístěte na podlahu. Pozor, nebude stát sama, do umístění další stěny bude nutné ji přidržet.

# 3.

## UMÍSTĚNÍ LEVÉ STĚNY

Levou stěnu usadíte na podlahu a umístíte ji k zadní stěně. Upevníte ji zašroubováním šroubů do připravených otvorů.



Umístěná levá stěna

---

# 4.

## UMÍSTĚNÍ PRAVÉ STĚNY

Pravou stěnu usadte na podlahu a umístěte ji k zadní stěně. Upevněte ji zašroubováním šroubů do připravených otvorů.



Umístěná pravá stěna

# 5.

## UMÍSTĚNÍ LAVICE

Část lavice s lýtčkovým topidlem zasuňte do drážek na pravé a levé stěně. Propojte kabel z levé stěny do zadní stěny – do zásuvky vedle řídicí jednotky. Kabel lýtčkového topidla zapojte přímo do řídicí jednotky.



Umístění části lavice do drážek



Propojení kabelů



Umístění sedáku lavice

# 6. UMÍSTĚNÍ PŘEDNÍ STĚNY

Přední stěnu umístěte na podlahu a přišroubujte k bočním stěnám dodanými šrouby. Pro lepší manipulaci si přišroubujte i kovové madlo.

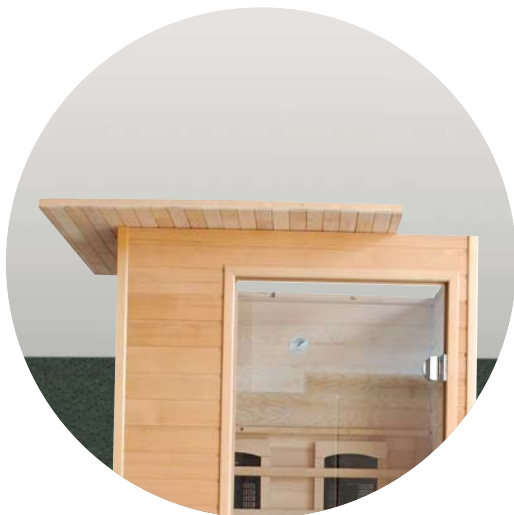


Umístěná přední stěna

---

# 7. UMÍSTĚNÍ STROPU

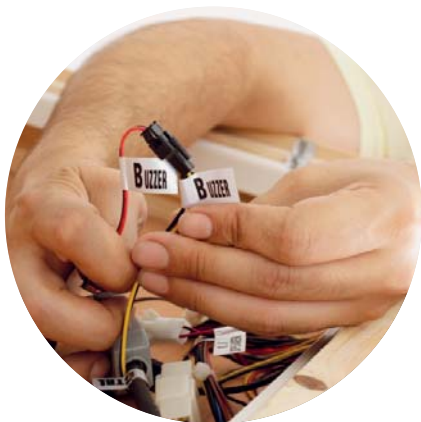
Strop umístěte na vršek infraSauny. Na vrchní straně stropu je kabeláž.



Umístění stropu

# 8. PROPOJENÍ KABELŮ NA STROPĚ

Propojte kabely položené na stropě, viz tabulka níže. Po propojení kabelů vyzkoušejte funkčnost ovládacího panelu a topidel. Poté přišroubujte kryt stropu.



Ukázka propojení kabelů



Umístěný kryt stropu

## Přehled kabelů a jejich propojení

OZNAČENÍ	VÝZNAM	STAV ZAPOJENÍ
<b>POWER</b>	Napájecí kabel	Zapojuje se do zásuvky el. sítě
<b>HT1, HT2 ....</b>	Napájecí kabel topidel	HT2 propojení u lavice, HT1 propojeno z výroby
<b>LIGHT READING</b>	Konektor čtecí lampy	Nutné propojit na stropě
<b>CTRL</b>	Zapojení ovládacího panelu	Nutné propojit u lavice
<b>TEMP SENSOR</b>	Teplotní senzor	Zapojeno z výroby



# 9

HOTOVO – VAŠE INFRAŠAUNA  
JE PŘIPRAVENA K POUŽITÍ



Hotová sauna

# MÁME POSTAVENO

## Ovládání infrasauny

**Tlačítko Power** slouží k zapnutí a vypnutí infrasauny. Rozsvícená kontrolní dioda signalizuje zapnutí, zhasnutá vypnutí infrasauny. Číslice na Time display a Temperature display blikají, dokud se nespustí saunovací cyklus.

**Tlačítka s šípkami na Time display nahoru a dolů** slouží k volbě délky saunovacího cyklu. Stanovení požadovaného času můžete urychlit podržením tlačítka. Pokud do konce cyklu zbývá 5 minut, dojde k ohlášení zvukovým signálem. Čas můžete nastavit v rozmezí 5-90 minut.

**Tlačítko C/F** je určené k přepínání mezi teplotními stupnicemi. Zvolené nastavení indikují diody °C nebo °F.

**Tlačítka s šípkami na Temperature display nahoru a dolů** slouží k nastavení teploty. Nastavení požadované teploty můžete urychlit podržením tlačítka. Teplotní rozsah lze zadat v rozmezí 25 až 66 stupňů Celsia.



**Tlačítko Work (Start/stop)** je určené ke spuštění nebo pozastavení saunovacího cyklu. Pokud je cyklus pozastaven, oba displeje blikají a je možné přenastavit hodnoty teploty a času. Kontrolky Work a Heat se rozsvítí či zhasnou.

**Tlačítko Reading Lamp** – zapnutí/ vypnutí čtecího světla uvnitř infrasauny.

Teplota okolí a umístění teplotního čidla mají vliv na rozdíl mezi skutečně naměřenou teplotou v infrasauně a teplotou nastavenou na ovládacím panelu, a to až o 5°C.

# BEZPEČNOSTNÍ POKYNY UŽÍVÁNÍ INFRASAUNY

- Před každým zapnutím infrasaunu prohlédněte, zda není poškozená či se uvnitř nenacházejí nevhodné předměty.
- Infrasaunu neopravujte svépomocí. V případě jakéhokoliv problému se obraťte přímo na prodejce. Neoprávněné pokusy o opravu mohou vést k porušení bezpečnostních zásad a neplatnosti záruky.
- Pokud dojde k poškození napájecího kabelu, je třeba zajistit okamžitou výměnu zástupcem výrobce nebo jinou kvalifikovanou osobou. Horký napájecí kabel znamená problém s napájecím zařízením. V takovém případě kontaktujte výrobce nebo kvalifikovaný servis.
- V případě výměny náhradních dílů se ujistěte, že jsou kompatibilní s daným typem infrasauny a mají stejné parametry jako původní díly. Použití neautorizovaných dílů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiným nebezpečím. Po opravě pověřte servisního technika bezpečnostní kontrolou. Teprve poté je možné infrasaunu znovu používat.
- Nepoužívejte infrasaunu během bouře, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- Nelijte vodu ani jiné kapaliny na infračervené topné jednotky nebo jiná elektrická zařízení. Do topných jednotek nenarážejte tvrdými předměty, hrozí zkrat, výpadek elektrické sítě či dokonce požár.
- Pokud je infrasauna v pracovním režimu, nikdy v ní neusínejte.
- Opakovaně nezapínejte a nevypínejte napájecí a topný systém, hrozí poškození elektrického zařízení.
- Některé modely infrasaun jsou vybaveny střešními světly, která během provozu dosahují vysokých teplot. Při svícení se jich nedotýkejte, hrozí popálení. Buďte opatrní i cca 20 minut po zhasnutí.
- Za provozu infrasauny se nedotýkejte infračervených topidel, jejich teplota přesahuje 70°C a hrozí popáleniny. Topidla nezakrývejte, může vzniknout požár.
- Děti mohou infrasaunu používat pouze pod dohledem dospělých.
- Neukládejte žádné předměty na horní nebo vnitřní stěny sauny. Do sauny nevnášejte domácí zvířata, kovové předměty. Sauna není určena k sušení prádla.

# Kdy infrasaunu nepoužívat

- Infrasauna není vhodná pro osoby:
  - se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instruktáž
  - které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu
  - pod vlivem léků, omamných prostředků apod., snižujících schopnost rychlé reakce
- Nepoužívejte infrasaunu po náročném fyzickém výkonu. Počkejte cca 30 minut, dokud se vaše tělo neochladí.
- Při používání infrasauny hrozí přehřátí organismu. Myslete na to, že tělesná teplota by neměla přesáhnout 39°C (103°F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, nevědomění si hrozícího nebezpečí, ztrátu vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při nastavování teploty infrasauny buďte proto mimořádně opatrní.
- Vysoké teploty mohou negativně působit na osoby s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematoses, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (např. Addisonova choroba).
- Používání infrasauny by se měly vyvarovat osoby trpící hemofilii či krvácivými stavy. Infrasaunu nedoporučujeme osobám s horečkou či alergií na teplo. Kovové šrouby, kloubní náhrady a další implantáty obvykle dlouhodobě infračervené záření odrážejí, k jejich zahřívání tedy nedochází. Silikonové implantáty naopak infračervené záření absorbují, proto může dojít k zahřátí implantátů či okolní tkáně. Vzhledem k tomu, že se silikon taví při teplotách větších než 200°C, infračervené záření by na ně nemělo mít negativní vliv. Pacient s jakýmkoliv implantátem by měl použití infrasauny konzultovat se svým lékařem.
- Pokud berete jakékoliv léky, užití infrasauny konzultujte s lékařem nebo farmakologem. Některé léky mohou ovlivnit schopnost těla regulovat teplotu. Sem patří například diuretika, antihistaminy, betablokátory nebo barbituráty.

- Infračervená terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami včetně hypertenze, hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z těchto nemocí, dlouhé vystavování vysokým teplotám pro vás může být nebezpečné.

Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardio-stimulátorem. Vybrané modely infrasaun obsahují magnety, které mohou jeho činnost ovlivnit.

- Děti a lidé vyššího věku by měli užívání infrasauny konzultovat s lékařem. Tělesná teplota se u dětí zvyšuje velmi rychle a jejich tělesná termoregulace není ještě tak vyvinutá jako u dospělých. Naopak u starších osob se schopnost udržování optimální tělesné teploty a funkce potních žláz postupem času snižuje.
- V případě úrazu kloubu nedoporučujeme navštěvovat infrasaunu minimálně 48 hodin nebo dokud otok a zarudnutí neodezní. U chronických otoků kloubů hrozí, že na tepelnou terapii nebudou reagovat příznivě.
- Během těhotenství (nebo i při podezření) užívání infrasauny nedoporučujeme. Při zvyšování tělesné teploty může totiž docházet ke zvyšování teploty abiotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen je zvýšené riziko přehřátí organismu a následného bezvědomí.

## UPOZORNĚNÍ

Infračervené paprsky produkované vaší infrasaunou nabízejí široké spektrum možných terapeutických přínosů a účinků. Tyto přínosy jsou prezentovány pouze pro referenční účely a neznamenají, že by z těchto výroků plynulo, že infračervené sauny vytvářejí prostředek pro léčbu nebo péči při jakékoliv nemoci. Takové závěry by se z uvedených tvrzení neměly vyvozovat.

# DOPORUČENÍ

## Péče o infrasaunu

- Na dřevěných částech infrasauny, které jsou pohledově skryté, se mohou vyskytovat drobná poškození vzniklá při výrobě (vrypy, škrábance aj.), které nemají vliv na funkci sauny ani nesnižují její konečný vzhled.
- Během užívání infrasauny mohou ve dřevě vznikat drobné trhliny. Nejedná se o vadu, ale o běžnou vlastnost použitého dřeva.
- Dveře infrasauny nejsou konstruovány pro hermetické uzavření. Používáte-li infrasaunu na chladném místě, můžete dveře opatřit vhodným těsněním.
- K čištění infrasauny nepoužívejte kapalné čisticí prostředky ani aerosolová čisticidla, pokud nejsou k tomu přímo určené.
- V infrasauně pravidelně zametejte nebo vysávejte podlahu a lavice.
- Místa vystavená častému kontaktu s lidským tělem (okolí dveří, ovládací panel, stěny nad lavicemi, atd.) utírejte čistým vlhkým hadrem.
- Nepoužívejte čisticí prostředky, které mohou dřevo zbarvit nebo dokonce zanechat stopy. Vhodné nejsou ani přípravky, které se vlivem tepla uvolňují. Používejte výhradně přípravek Saunareiniger.
- Interiér ani vnější stěny infrasauny nikdy nepolévejte vodou.
- Při údržbě infrasauny nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry. Horko může způsobit uvolňování škodlivých výparů.

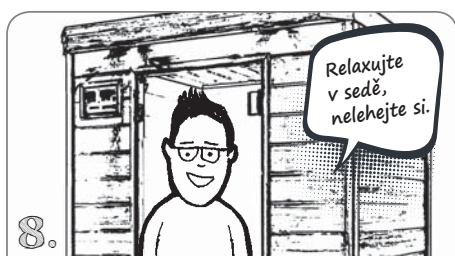
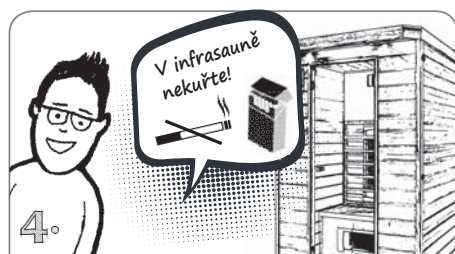
---

## Příslušenství

Při infrasaunování můžete použít řadu doplňků, jako jsou solné lampy, vonné esence či masážní pomůcky, které zážitek ještě umocní. Kompletní nabídku najdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz).



# DESATERO SAUNOVÁNÍ ANEB SPECIALISTA RADÍ



# Záruční podmínky

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY SE ŘÍDÍ REKLAMAČNÍM ŘÁDEM, KTERÝ NALEZNETE NA **WWW.MARIMEX.CZ**. USCHOVEJTE SI NÁVOD, PRODEJNÍ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU (UMÍSTĚNO NA INFRA SAUNĚ) PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ.

## Likvidace obalu a použitých elektrických a elektronických zařízení

Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu. Použitá elektrická a elektronická zařízení nepatří do komunálního odpadu. Dodržujte platné předpisy. Chraňte životní prostředí. Pro správnou likvidaci a recyklaci nefungující elektrický přístroj vraťte svému prodejci nebo odevzdejte do určeného sběrného dvora. Pokud zařízení obsahuje baterie, pak je před odevzdáním prodejci vyjměte. Tento výrobek splňuje veškeré základní bezpečnostní a zdravotní požadavky směrnic EU, které se na něj vztahují.



 **MARIMEX.cz**<sup>®</sup>  
BAZÉNY • INFRA SAUNY • PŘÍSLUŠENSTVÍ

MARIMEX CZ, s.r.o.,  
Libušská 264,  
Praha 4 – Libuš  
tel.: 261 222 111  
e-mail: zakaznickecentrum@marimex.cz  
**www.marimex.cz**

